ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

3	9	2024	al	26	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Actividades de Estimulación Sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón - Terapeuta Ocupacional, Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontóloga - Yeferson Chávez - Fisioterapeuta.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral en las personas mayores durante la ejecución del convenio 8141 de 2024 a través de actividades multisensoriales que estimulen sus sentidos y fomenten la interacción social y emocional, dando cumplimiento a los ponderables establecidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: **Sentido del tacto:** Estimular el sentido del tacto de las personas mayores mediante la presentación de diferentes texturas y materiales promoviendo asi la sensación de bienestar.

Actividad 2: **Sentido del gusto:** Fomentar la experiencia gustativa positiva de las personas mayores a través de la degustación de diferentes sabores, promoviendo así el sentido del gusto.

Actividad 3: Sentido del olfato: Promover experiencias olfativas de gusto de las personas mayores mediante la utilización de diversos aromas que ayuden a la relajación, la vitalidad y el estado de animo.

Actividad 4: Sentido de la vista: Generar espacios de estimulación visual con las personas mayores mediante el uso imágenes, efectos visuales y patrones estimulantes que aporten al sentido, relajación y atención plena.

Actividad 5: Sentido del oido: Vincular a las personas mayores en una experiencia auditiva positiva a través de música y sonidos naturales para la disminución del estres y la estimulación del sistema auditivo.

Actividad 6: **Estimulacion basal:** Implementar técnicas de estimulación basal con el uso de música suave y movimiento rítmico promoviendo el bienestar general de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** Los días 02, 05, 23, de septiembre se planea realizar estimulación táctil Para el momento inicial se convocó a las personas mayores a participar en las actividades ofrecidas en la sala multisensorial, por lo que se trasladaron a los participantes a dicho lugar, se realizó saludo, se les explico el motivo del encuentro y se dieron indicaciones para el desarrollo de las mismas.
	Actividad 2: Los días 03, 10 y 24 de septiembre se planea desarrollar estimulación gustativa. Inicialmente se convocó y motivo a las personas mayores a ser partícipes de las actividades propuestas, luego fueron trasladadas y organizadas en la sala multisensorial. Posterior a esto, se realizó saludo y se explicó la metodología a desarrollar, la cual estuvo dirigida a estimular en las personas mayores el sistema gustativo. Como estrategia para la ejecución de estas se implementaron instrucciones verbales, sencillas y claras, además, se utilizaron diferentes alimentos para estimular el gusto.
	Actividad 3: Los días 11, 17, 25 de septiembre se planea llevar a cabó estimulación olfativa. Se inicio convocando a las personas mayores a vincularse en las actividades de estimulación sensorial, donde posteriormente fueron ubicados en la sala multisensorial creando un entorno calmado y libre de olores fuertes que pudieran interferir con la actividad. Se seleccionaron elementos con aromas distintos, como esencias naturales y especias, asegurándose de que fueran agradables, además, se generó una comunicación clara y tranquila, explicando la actividad y los tipos de olores que se presentaron para la exploración olfativa creando un estado de calma y apertura sensorial.
	Actividad 4: Los días 03, 16 y 26 de septiembre se planea ejecutar estimulación visual Para el momento inicial se preparó la sala multisensorial iluminado de manera suave pero suficiente para captar la atención visual de las personas mayores, se hizo traslado de estas a el espacio destinado para la actividad, luego se seleccionaron los materiales visuales, como luces de colores y objetos luminosos atractivos y adecuados para el nivel de percepción visual de los participantes. Además, se explicó de manera clara las actividades propuestas, facilitando la participación y el disfrute de la experiencia visual.

	Actividad 5: Los días 09, 18 y 20 de septiembre se planea realizar estimulación auditiva. Para el momento inicial se convocó a las personas mayores a participar en las actividades ofrecidas en la sala multisensorial, por lo que se trasladaron a los participantes a dicho lugar, se realizó saludo y se generó un ambiente tranquilo y libre de ruidos distractores propicio para la concentración en los estímulos auditivos. Posterior a esto, se explicó de manera clara el propósito de la actividad, describiendo brevemente los sonidos a escuchar, entre los que se encontraban una variedad de fuentes sonoras, como música suave, sonidos de la naturaleza e instrumentos musicales. De esta manera se creó una experiencia auditiva placentera.
	Actividad 6: Los días 13, 19 y 25 de septiembre se planea desarrollar estimulación basal. Inicialmente se convocó y motivo a las personas mayores a ser partícipes de las actividades propuestas, luego fueron trasladadas y organizadas en la sala multisensorial creando un entorno tranquilo y cómodo, adecuado para la relajación y la concentración. Se explicaron las actividades adaptando el lenguaje según las capacidades cognitivas de los participantes se atenúaron las luces y se minimizaron los ruidos para minimizar distracciones y promover un ambiente calmado. El terapeuta se asegura de que la persona se sienta cómoda, utilizando cojines o mantas si es necesario, y establece contacto visual y verbal suave para generar confianza y seguridad. Se explican brevemente las actividades que se realizarán, adaptando el lenguaje según las capacidades cognitivas del participante. Este momento inicial es crucial para establecer una conexión empática, preparar al individuo para la experiencia sensorial y asegurar que se sienta apoyado y comprendido durante todo el proceso.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Para el momento central de la actividad, se realizó actividad de estimulación táctil para personas mayores con deterioro cognitivo leve, moderado y grave, utilizando diversos objetos con diferentes texturas, formas y colores, como pelotas puntudas, animales de peluche, objetos suaves y otros elementos táctiles. Cada participante tuvo la oportunidad de manipular y explorar los objetos con sus manos, sintiendo las diferentes texturas y sensaciones que estos ofrecían. Las profesionales guiaron a los participantes, describiendo las características de cada objeto y animándolos a expresar sus sensaciones, preferencias e identificación de los objetos.
	Actividad 2: Para el momento central de la actividad, se realizó estimulación del gusto para diferentes personas mayores con diferentes tipos de deterioro cognitivo y físico, en este espacio se ofrecieron diversos sabores: azúcar (dulce), sal (salado), polvo de gelatina de limón (ácido), café (amargo) y chocolate en polvo (dulce/amargo). A cada participante se le entregó una paleta de madera para uso personal, y las profesionales pasaron individualmente por cada una de las personas mayores, presentando los sabores uno a uno. Los participantes probaron los sabores que se proporcionaron a través de cada una sus paletas y se les animó a expresar sus reacciones y comentarios, así como también se realizó observación de su expresión facial frente a cada uno de los sabores proporcionados, también se les motivo a identificar cada sabor dejando ver el estado actual de su sentido y se les fue realizando la presentación de cada sabor para que lo visualizaran y lograran evaluar si lo identificaron o no, se toma en cuanta en esta actividad a las personas mayores que no presentan problemas de deglución.
	Actividad 3: Para el momento central de la actividad, se realizó una estimulación olfativa para personas mayores utilizando diversos aromas a través de esencias aromáticas como lavanda, café, menta, canela y cítricos. Las profesionales presentaron uno a uno los recipientes que contenían las sustancias aromáticas, permitiendo que cada participante oliera y explorara los distintos olores. Durante la actividad, se observaron las diferentes expresiones de las personas mayores al identificar cada aroma y se les animó a compartir sus impresiones y recuerdos asociados. De esta manera, se fortaleció la memoria olfativa, generando activación sensorial y bienestar. Además, según el nivel de deterioro cognitivo, se llevó a cabo una breve conversación sobre los diferentes olores y sus historias.
	Actividad 4: Durante el momento central de la actividad, se realizó una estimulación visual para personas mayores con diferentes niveles de deterioro cognitivo, utilizando una variedad de imágenes, objetos coloridos y fibras luminosas. Se presentaron láminas con paisajes, fotografías de animales y obras de arte a través de libros ilustrados. Además, se emplearon objetos de diferentes formas y colores, y se proporcionaron fibras luminosas a los participantes para activar su sentido de la vista. Cada persona tuvo la oportunidad de observar detenidamente los distintos elementos visuales y, considerando sus habilidades, se les pidió que describieran e identificaran lo que veían. También se realizaron ejercicios de seguimiento visual y reconocimiento de colores y formas. Esta actividad fomentó la activación sensorial y cognitiva, promoviendo la atención y la memoria visual.
	Actividad 5: Para el momento central de la actividad, se realizó una estimulación auditiva para personas mayores, utilizando una gran variedad de sonidos y música en cada uno de los encuentros. Se presentaron diferentes estímulos auditivos, como música clásica, canciones populares de su época, sonidos de la naturaleza y el uso de instrumentos musicales. Cada participante tuvo la oportunidad de escuchar atentamente los distintos sonidos y se les animó a acompañar la música y los sonidos con pulseras de cascabeles, huevos sonoros y chajcha. También se emplearon cubos sonoros y tubos de agua, que se presentaron a cada participante para incentivar la identificación del sonido. Además, se realizaron ejercicios de reconocimiento auditivo, donde los participantes identificaban diferentes sonidos y ritmos. Esta actividad promovió la activación sensorial y cognitiva, mejorando la atención y la memoria auditiva.

	Actividad 6: Durante el momento central de la actividad, se implementó estimulación basal para personas mayores, integrando una combinación estímulos sensoriales. Se incluyeron caricias y masajes suaves en manos y brazos para generar confort físico y emocional, junto con el uso de texturas variadas como mantas suaves, pelotas puntiagudas y esponjas, que permitieron a cada participante explorar diferentes sensaciones táctiles. Además, se reprodujo música relajante y sonidos naturales para crear un ambiente tranquilo, y se utilizó un masajeador de pies para proporcionar alivio adicional y estimulación sensorial. Cada persona mayor experimentó estos estímulos de manera individualizada, adaptándose a sus preferencias y necesidades específicas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Para finalizar la actividad, se realizó una breve reflexión grupal en la que los participantes compartieron sus experiencias y sensaciones, las personas mayores que lograron expresar de manera asertiva y que conservan sus funciones cognitivas fueron escuchadas ya que aportaron al desarrollo de la actividad, de esta manera se reforzaron los beneficios obtenidos. Se agradeció la participación de todos y, por último, se procedió a ordenar la sala y a organizar a las personas mayores en sus respectivos comedores para continuar con las diferentes actividades institucionales.
	Actividad 2: Durante el momento final, se preguntó a las personas mayores con funciones cognitivas conservadas si la actividad fue de su agrado y se habló sobre el sentido del tacto y la importancia de su estimulación. Se agradeció la participación de todos. Para las personas con mayor deterioro significativo, se realizó una observación detallada de las respuestas obtenidas durante la actividad, ya que se lograron generar diferentes grados de respuesta frente a los estímulos presentados. Finalmente, las personas mayores vinculadas en la actividad fueron organizadas y acompañadas a sus respectivos comedores para continuar con su día.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad, se realizó una breve reflexión grupal donde los participantes compartieron sus experiencias y sensaciones vividas durante la estimulación olfativa. Se les animó a expresar cómo cada aroma les hizo sentir y a recordar experiencias personales. Se enfatizó la importancia de la estimulación sensorial para mantener el bienestar emocional y la conexión con los sentidos. Además, se agradeció la participación de todos los presentes y se les acompañó de regreso a sus espacios habituales.
	Actividad 4: Durante el momento final de la actividad, se preguntó a las personas mayores sobre su experiencia con el espacio de estimulación visual, escuchando atentamente sus opiniones. Se expresó un agradecimiento por su participación activa. Se procedió a organizar la sala y se les acompañó con atención durante su desplazamiento hacia otros espacios dentro de la comunidad.
	Actividad 5: Al concluir la actividad, se invitó a los participantes a compartir sus impresiones y experiencias con los estímulos auditivos presentados. Se les dio la oportunidad de expresar cómo se sintieron al escuchar la música, los sonidos naturales y los instrumentos musicales, así como su participación con las pulseras de cascabeles y otros elementos sonoros. Se agradeció a todos por su participación activa y se destacó el valor de la estimulación sensorial para mejorar la atención y la memoria auditiva. Finalmente, se procedió a recoger los materiales utilizados y se acompañó a cada persona mayor de regreso a sus espacios habituales.
	Actividad 6: Para dar cierre a la actividad se realizó una breve reflexión grupal donde los participantes compartieron cómo se sintieron durante la estimulación basal. Se les realizo retroalimentación frente a lo observado por parte de las profesionales durante el desarrollo de la actividad, se les motivo para continuar participando de estos espacios que generan sensaciones de relajación y bienestar emocional a través de los diferentes estímulos sensoriales, como el contacto físico suave, las texturas variadas y los sonidos suaves. Se agradeció a todos por su participación activa, se procedió a apagar las luces tenues y a guiar a cada persona mayor de regreso a sus comedores.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos	Recursos Materiales	
Personas Mayores	Objetos de texturas	Espejo
Profesional en Terapia Ocupacional	Fibras luminosas	Esencias aromaticas
Profesional en Psicología	Sabores básicos	Chajcha
Profesional en Gerontología	Libros ilustrados	Pulseras de cascabeles
Profesional en Fisioterapia	Cubos sonoros	Tubo de agua
	Bafle de sonido	Aceites

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Los días 02, 05, 23 de septiembre de 2024, se logró cumplir con el objetivo específico de la estimulación táctil al crear espacios donde se presentaron diversos elementos con distintas texturas. Estos elementos generaron diferentes sensaciones en las personas mayores participantes, promoviendo así la exploración sensorial y fortaleciendo su conexión con el sentido del tacto. Esta actividad no solo estimuló su percepción sensorial, sino que también contribuyó al bienestar emocional de los participantes. Además, se destacaron los beneficios obtenidos gracias a este tipo de estimulación. Se vinculo 15 personas mayores.

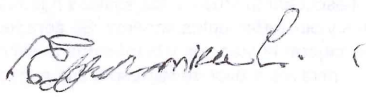
Actividad 2: Los días 03, 10 y 24 de septiembre de 2024, se dio cumplimiento al objetivo específico propuesto. A través de la degustación de diferentes sabores, se generaron experiencias positivas en las personas mayores, quienes describieron los sabores percibidos y compararon las diferencias entre los distintos alimentos. Estas actividades no solo permitieron estimular la capacidad sensorial, sino que también contribuyeron al enriquecimiento de la experiencia alimentaria. Se conto con la participación de 13 personas mayores.

Actividad 3: Los días 11, 17, 25 de septiembre de 2024, se logró cumplir con el objetivo específico de la estimulación olfativa al promover en las personas mayores experiencias olfativas mediante la utilización de diversos aromas, los cuales permitieron recordar y asociar aromas con experiencias vividas. Asimismo, las actividades contribuyeron al bienestar y relajación de los participantes. Se conto con la participación de 17 personas mayores.

Actividad 4: Los días 03, 16 y 26 de septiembre de 2024, mediante el uso de imágenes, efectos visuales y patrones estimulantes, se logró generar en los participantes el disfrute de experiencias sensoriales, además de captar su atención e interés. Por otra parte, las actividades fomentaron habilidades sociales y bienestar emocional, ya que las personas mayores compartieron anécdotas y experiencias relacionadas con los estímulos visuales, generando un ambiente de disfrute y relajación. Se vinculo 16 personas mayores en las actividades.

Actividad 5: Los días 09, 18 y 20 de septiembre de 2024, se logró realizar la actividad de estimulación auditiva para personas mayores la cual cumplió efectivamente el objetivo de vincular a los participantes en una experiencia auditiva positiva, contribuyendo a la disminución del estrés y la estimulación del sistema auditivo, lo que proporcionó una experiencia enriquecedora y multisensorial. Las personas mayores tuvieron la oportunidad de interactuar activamente con diferentes sonidos, promoviendo la activación sensorial y cognitiva. Esta experiencia auditiva positiva no solo disminuyó los niveles de estrés, sino que también fortaleció sus habilidades auditivas y su conexión emocional con la música y los sonidos de su entorno. Se conto con la participación de 15 personas mayores.

Actividad 6: Los días 13, 19 y 25 de septiembre de 2024, se lograron implementar técnicas de estimulación basal con el uso de música suave y movimiento rítmico cumpliendo con el objetivo de promover el bienestar general de las personas mayores, se integró una combinación de estímulos sensoriales, lo que permitió a cada persona mayor vinculada explorar y disfrutar de diferentes sensaciones lo que aseguró una experiencia personalizada y efectiva, mejorando su bienestar general y promoviendo un estado de relajación y confort. Se vinculo 13 personas mayores en las actividades.



Edelmira Criollo
Persona mayor
C.C 20305149

No Firma

Veronica Díaz
Persona mayor
C.C 20034244



Augusto Agreda
Persona mayor
C.C 1792942

No Firma

Raúl Zarate
Persona mayor
C.C. 19140960

No Firma

Ilda Camargo
Persona mayor
C.C. 52956827

No Firma

Olga Hernández
Persona mayor
C.C. 1015459552



Fernando Salcedo Méndez
Coordinador
C.C. 79595023

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Septiembre de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDADES SENSORIALES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **5/09/2024**
2. **9/09/2024**
3. **19/09/2024**
4. **25/09/2024**







